

BeFlex

by **zityhub**

Del teletrabajo sí o no,
a la flexibilidad como estrategia

II Encuentro

Celebramos el II Encuentro BeFlex, un espacio de reflexión, aprendizaje y conversación sobre cómo la flexibilidad está transformando la cultura, la atracción y el bienestar del talento.

Dos mesas, ocho voces, una misma conclusión: la flexibilidad ya no es una tendencia, es una necesidad estratégica y un valor organizacional



Del teletrabajo sí o no, a la flexibilidad como estrategia

Mesa 1: Impacto de la Flexibilidad en el Talento y la Cultura

- Atraer y fidelizar talento es cada vez más desafiante. La escasez de perfiles con habilidades críticas nos obliga a repensar cómo identificamos y desarrollamos el talento. Las entrevistas y dinámicas tradicionales se transforman: ahora el diálogo es bidireccional.
- Flexibilidad y conciliación son estrategias. No hablamos solo de horarios, sino de autonomía, confianza y preparación de líderes capaces de gestionar equipos con propósito. La flexibilidad es un motor para generar compromiso y bienestar.



- "La gente no deja a sus empresas, la gente deja a sus líderes". La transformación real solo ocurre si los líderes la viven como propia y la impulsan.
- Pasamos de la "mano de obra" al "cerebro de obra". La forma de dirigir debe adaptarse a esta nueva realidad donde el valor está en el talento.
- La Inteligencia Artificial no nos reemplazará, nos retará a ser mejores. Las habilidades que realmente nos diferenciarán son el pensamiento crítico, la inteligencia emocional y la toma de decisiones.

Del teletrabajo sí o no, a la flexibilidad como estrategia

Mesa 2: Impacto de la Flexibilidad en la Salud y Bienestar

- El propósito importa más que nunca. La Generación Z y los profesionales actuales buscan trabajar en entornos con sentido. La felicidad no la da la empresa, pero sí puede crear espacios seguros donde florezca.
- Poner la salud en el centro de la estrategia no es un gasto, es una inversión que impacta directamente en la innovación, el compromiso y la reducción del absentismo.



- Un líder que reta, estimula, es vulnerable y da autonomía a su equipo no solo retiene talento, sino que lo hace crecer.
- Las nuevas generaciones son sensibles a las incoherencias. La cultura de una empresa se demuestra con hechos, no solo con anuncios.
- El mejor imán para el talento es un equipo que funciona bien y donde la gente está contenta. Un empleado feliz es tu mejor embajador.



La flexibilidad ya no es
una tendencia.

Es una necesidad estratégica
y un valor organizacional.

zityhub

“Estamos pidiendo mucha transformación con la digitalización y la flexibilidad, pero no estamos ayudando a nuestros líderes a transformarse. La gente no deja a sus empresas, deja a sus líderes”



Marta Isarria
Partner Human Capital
Consulting de Deloitte

“En el marco de liderazgo y flexibilidad se debe hablar de compromiso, confianza y responsabilidad. Eso te cambia por completo la visión”



Carlos De Benito
Director de Recursos
Humanos de CESCE

“Hemos cambiado dinámicas para atraer talento. El salario sigue siendo uno de los factores más importantes, pero no es el único factor. La flexibilidad es el que más resalta”



Arancha Garoz
Gerente de Talento, Diversidad &
Conciliación de Mutua Madrileña

“En EEUU en un estudio de 14.000 empresas, el tiempo de oficina obligatorio ha aumentado un 12 % desde principios de 2024, de una media de 2,57 días de oficina a la semana a 2,87), pero la asistencia real solo ha aumentado entre un 1 % y un 3 %.”



Ángel Serrano
CEO de zityhub

“La salud es el valor más importante, porque en la salud está el rendimiento, la eficacia de las personas, la experiencia del empleado. La salud en el centro de las empresas”



Dra. Paloma Fuentes

Médico experta en
Neurociencia y Neurofelicidad

“La felicidad depende de mí pero la empresa me tiene que dar la seguridad, la capacidad y el tiempo para que pueda trabajar en mi. Cuando tenemos empresas lideradas por personas que han trabajado en su interior, que escuchan, que nos tratan como trataría a sus seres queridos, la empresa va sola”



Dra. Carmen Alegría

Médico de urgencias
Escritora. Conferenciante

“Si queremos seguir adelante, tenemos que entendernos como personas. Invertir en que la gente esté bien, no solo mejora la rotación y compromiso, mejora el absentismo e innovación. La gente que está contenta está dispuesta a aportar sus ideas”



María José Martín Gómez –

Consejera Independiente,
Estrategia y Dirección General

“El mantra que está dirigiendo tanto a la IA es: ‘tenemos un 30% de la productividad’. ¿Pero qué hace la gente con esa productividad? Por otro lado, José Antonio Marina habla de flexibilidad privada y pública, objetiva y subjetiva. En la flexibilidad privada puramente subjetiva, ¿debe entrar la empresa o no?”



Juan Carlos Cubeiro

Experto en liderazgo, desarrollo de
talento y coaching internacional

¿Qué es BeFlex?

Un espacio para compartir conocimiento, información y experiencias entre empresas.

Un canal para difundir y divulgar contenido de valor sobre el impacto de la flexibilidad en los profesionales, las empresas y las ciudades.

¿Quieres unirte al movimiento?



Iniciativas del movimiento

Mesas redondas, workshops, think thank, proyectos y programas

Encuentros para compartir conocimientos y experiencias
y explorar las mejores prácticas

Generar propuestas e ideas que mejoren la
experiencia de trabajar

BeFlex

by **zityhub**

[Conoce más aquí.](#)